

# ケアハウスあすなろ

## 第9号

平成30年12月発行



社会福祉法人あすなろ会  
ケアハウスあすなろ  
〒680-0036  
鳥取市川端四丁目115番地  
TEL (0857) 27-2000  
FAX (0857) 27-2016  
E-mail: keahausu@t-asunaro.or.jp

### 納涼祭



涼しげなメニュー揃っています



笑いヨガ イェーイ!

8月3日(金)  
夏の暑さを元気に乗り切りましょうと笑いヨガで心と身体をリフレッシュ。  
ボウリング大会とたこ焼き作りではボランティアの鳥取敬愛高校3年生が大活躍してくれました。

ラインを読んでストライク!



たこ焼き作り奮闘中



夏の「おでん」大好評です



かんぱーい



### 秋のドライブ



飛んでイスタンブール♪

あすなろ御一行様窓側席を貸し切りです



10月15日(月)快晴  
海岸線を西へ、白兔神社をお参りし、グランドオープンした鳥取空港を見学しました。  
すなば珈琲で一休み。旅客機の離発着を眺めながら、空の旅の思い出話に花が咲きました。



名探偵コナン君と一緒に記念撮影

### 敬老祭



濱崎県議よりご祝辞をいただきました



20歳若返ります

歌と手品で笑顔ひろがる



- お品書き
- お赤飯
- てんぷら
- お刺身
- ぶりの照り焼
- 炊き合わせ
- 茶碗蒸し
- 茶そば汁
- ぶどう梨

9月12日(水)  
鳥取市からの90歳のお祝い状と記念の品をお送りし、皆様の健康、長寿をお祝いしました。  
式典後はご家族様と一緒に昼食会。食後には福祉理美容センターの皆様にお化粧と髪を素敵にセットしていただきました。

### 火災避難訓練

11月19日(月)  
厨房からの出火を想定した訓練を実施しました。職員の誘導に、皆様、落ち着いて避難ができました。



初期消火に向かいます

あわてず非常口へ集合です

### 外壁工事

現在、ケアハウス外壁の改修工事を実施しております。平成31年2月中に完了予定です。工事期間中は皆様にご迷惑をおかけいたします。申し訳ありません。

足場とネットに覆われています



### 感染症注意報発令中!

感染症の流行シーズンになりました。インフルエンザの予防には外出後の手洗い、乾燥しやすい室内には加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)の保持、十分な休養とバランスのとれた食事を心がけ、人混みや繁華街への外出は控えましょう。やむを得ずの外出時にはマスクの着用を心がけましょう。  
感染性胃腸炎の予防には、手洗いの徹底が効果的です。体調不良時には我慢せず、早めに受診しましょう。

### ボランティアのご紹介

鳥取敬愛高校3年生の皆様  
福祉理美容センターの皆様  
ありがとうございました

