

ケアハウスあすなろ

第11号

令和元年 8 月発行



社会福祉法人あすなろ会
ケアハウスあすなろ
〒680-0036
鳥取市川端四丁目115番地
TEL (0857) 27-2000
FAX (0857) 27-2016
E-mail: keahausu@t-asunaro.or.jp

春のショッピング&ドライブ



イオン内珈琲ショップへ



5月13日(月) PM

あすなろ観光ケアハウス号、おしゃれをした皆さんを乗せイオン北店へ出発！
皆さんおもしろいショッピングされて楽しそうでした、帰りは開通したばかりの山陰自動車道を走り、車内ではおしゃべりもはずみ歌も歌ったり…。
ちょっとしたハプニングもありましたが、天気はサイコー！！
外の景色も良く、皆さんとても楽しい素敵なドライブとなったようです。



鳥取西道路 5/12 開通



ドライブ日和!!魚見台に立ち寄りとってもいい天気で眺めが良かったです。

ちまき作り

6月7日(金)

午前中に利用者様と共にちまき作りをしました。目標 300 個！三味線巻で作り目標達成!!。
午後は利用者様のおまかせ「お茶会」を開かせていただきました。吉澤施設長が奏でる大正琴の音色を聴きながら、蒸したばかりのちまきをほおばり、穏やかな午後の時間を過ごしました。

七夕祭り



お腹いっぱいになるねエ

七夕そうめんおいしです



笹の葉♪サラサラ♪



6月26日(水)

7/5(金)七夕昼食会を開催しました、入居の皆様にご参加いただき、地域交流センターで昼食を召し上がっていただきました。
昼食後は、施設長による大正琴の音色に合わせて歌を歌い、和やかで楽しいひと時となりました。

※左絵：入居者作

栄養士より

暑い夏に夏野菜を使ったカレーはいかがですか？

| | | | | |
|-----------|-----|-------|----|-------|
| 鳥もも肉のこま切れ | 20g | 赤ピーマン | 5g | (1人分) |
| なす | 30g | 青ピーマン | 5g | |
| かぼちゃ | 30g | カレールー | | |
| 玉ねぎ | 30g | | | |

**カレーは疲労回復に効果あり！
カレーを食べて夏をのりきろう！**



職員紹介



生活相談員 岡垣 良明
ケアハウスは、はじめてとなります、
よろしくをお願いします。



調理員 大谷 由美
4月からお世話になります、よろしく
お願いします。

行事のご案内

| | |
|--------------|----------------|
| ケアハウス行事 | あすなろ会(法人) |
| 9月11日(水) 敬老祭 | 8月14日(水) |
| 毎月 大正琴・買い物日 | 鳥取しゃんしゃん祭 |
| 映画会・笑いヨガ | 8月31日(土) |
| | あすなろ祭り(きなんせ広場) |

広報紙への写真掲載については、事前にご本人又はご家族からご了解をいただいております。