

～消防避難訓練～



6月3日に消防避難訓練を行いました。利用者を交えて本番さながらの避難誘導をしました。みんな緊迫感があって有意義な内容でした。最後は、職員有志による放水訓練を行い有事には的確な行動をとれるよう意識づけられました。



食中毒予防について



連日の猛暑に併せ、熱中症警報・「食中毒警報」を耳にする機会が多いですね。
 栄養士・調理員ともに施設での食中毒発生予防のため食材の管理には毎日気を配っております。ご家庭でも食中毒を発生させないために次のことを気にかけて食事を作っていただければと思います。



○微生物は①水分 ②温度 ③栄養の3つがある場所を好んで増殖します。

○食中毒予防の三原則

- ①つけない（清潔）：調理前や調理中の手洗い・器具の使い分けをすること。
- ②増やさない（迅速・冷却）：温度管理・調理から食べるまでの時間はなるべく短くしましょう。
- ③やっつける（加熱）：75℃以上1分以上
二枚貝は85℃以上1分以上）で多くの菌が死滅します。



編集後記

朝晩だいぶ涼しくなりましたが日中はまだまだ夏の陽気が続きます。皆様、体調お変わりなくお過ごしでしょうか？
 もうすぐ9月です。おいしい食べ物が増える季節「食欲の秋」が待ち遠しい今日この頃です！！



おしろやま

平成28年8月発行 第72号
 介護老人福祉施設



河原 あすなろ

鳥取市河原町今在家 842

TEL 0858-85-1411

FAX 0858-85-1573

mail:kawahara@t-asunaro.or.jp



～納涼祭～

夏のイベント！

河原あすなろ素人花火師軍団！
 による打上花火？



河原あすなろ納涼祭を7月21日に開催しました。夏の夜空に響き渡る『神話の郷太鼓八上姫』の太鼓の音色。ダイナミックな踊りで会場を盛り上げていただいた「チーム満天星(どうだんつつじ)」と1時間半あまりの短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごすことができました。

今年も盛大に開催できましたのも、ご家族様・地域の皆様、多くのボランティアの方々の多大なご協力のおかげであると大変感謝いたしております。ありがとうございました。来年も楽しんでいただける納涼祭を行いたいと思います。

施設長 右近秀明



大茶会

5/18



さわやかな阜月晴れの日、長寿の道場にて大茶会が行われました。季節の花を楽しみながら、ゆったりとした時間の中でねりきりとお抹茶をいただき、心癒されるひと時を過ごしました。ご協力いただきました華道クラブの先生方、ボランティアの皆様、本当にありがとうございました。

河原町民合唱団の慰問がありました



懐かしい歌を聴き、昔を思い出したり体を動かし楽しい時間を過ごしました。

手一凸外出で

河原道の駅

清流茶屋に

6/13

行ってきました～



美味しいご飯を食べ、好きなお菓子を買って楽しいひと時を過ごしました。また行きたいですね。

手作りおやつ



フルーチェやドラ焼きを作りました！手作りおやつは格別においしいです。

手一凸外出

いばきんぐへ！ 大国亭



良かったで！！

6月9日、ドライブも兼ねて施設長と賀露の大国亭へ食事に行ってきました。それぞれが思い思いの物を食べながら楽しい時間を過ごしました。食事の後は買い物をし、かっこ館で魚を見て満喫しました。

折り紙クラブ



月に一度、折り紙クラブを行っています。“鯉のぼり”“あさがお”“ひまわり”など、季節に合った折り紙を、関わりを楽しみながら作成しています。「今回は何を作るだ？」などと、毎回楽しみにされています。

デイサービス 通信



親指から～



オー！オー！



ハイ！ハイ！



ホッ！！



ようけ取るで～



宝田みどり歌謡ショー

河原あすなろ 歌謡ショー



歌の文化と新しい鳥取の魅力を広げながらボランティア活動を行っている宝田みどりさん(キングレコード)。カラオケ愛好者5人が賛助出演して『貝殻節』『いい日旅立ち』など、13曲を披露してくださいました。歌をロずさみ、手拍子し、華やかなステージを楽しみました。

いいぞぞ～！！



～しゃんしゃん傘祭り～



浴衣姿を、『きれいだ』『似合うで』と、たくさん褒めてくださいました♪

本番前に!! 皆の前で 踊りを披露♪



河原からは 4名が参加しましたよ

