



七夕まつり

(納涼祭) ~願いが叶いますように~



規模を縮小しての開催!

今年の七夕祭りは、新型コロナウイルス感染予防の為、利用者の方のみの参加とし、規模を縮小しての開催となりました。昼食にワンプレートランチを頂きました。また、いつもと違う食事様式で皆さん大変喜ばれてました。



げん太くんの畑情報



げん太くんの畑で収穫したキュウリです。立派なキュウリができました。

利用者の皆様の記事、写真等の掲載について事前に御本人、御家族の了承を頂いております。

おばあちゃんの知恵袋

夏バテ予防のドリンク

* 赤しそジュース

水1800cc 砂糖500~700g

しそ500g 酢50ml

しそを洗い沸騰したお湯に入れ1~2分煮だす。

しそを取り出し液をこし、砂糖を入れ沸騰させ酢を入れる。冷めたら保存容器に入れる。

これを好みに応じ薄めて飲む。(3~5倍に)

いつまでも続く暑さ! 体調を崩さないよう

ドリンクを試してみてください!

健康教室



毎月第4金曜日に下味野老人憩の家にて、いきいき健康教室を開催しています。この度、久しぶりの開催で参加者の皆さんレクリエーションを楽しんでおられました。

手作りマスク



いつも、喫茶のボランティアにきていただいている田形氏より、手作りマスクを寄贈いただきました。1枚1枚手縫いのマスクです。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

移動販売



毎週金曜日(14時頃)にとくし丸の移動販売がやってきます。近くのげん太くん利用者の方にも大変喜ばれています。

夏のひまわり



げん太くん前の畑に植えられたひまわりの前で記念撮影しました。



お知らせ(募集中)

- ・利用者募集中
げん太くんで一緒に過ごしてみませんか?
 - ・介護で困っている方がおられましたらお気軽にげん太くんまでご相談下さい。
 - ・毎週金曜日14時から「とくし丸」の移動販売が来られます。お気軽にご利用ください。
- 連絡先: 0857-50-0256
管理者: 山根まで

ちまき作り



端午の節句にちなんで、ちまき作りを行いました。毎年、利用者の方にも手伝っていただき作業していましたが、今回は、職員が作っているところを見学しおやつに食べました。

誕生日会



げん太くんでは、利用者の方の誕生日に合わせて誕生日会を行っています。当日は、みんなでハッピーバースデーの歌を唄い、美味しいケーキをいただきました。

作品展



利用者の方が折り紙で作られたつるし飾りと朝顔です。とても上手なできあがりです。

行事予定

9月 敬老祭

10月 運動会



編集後記

まだまだ暑さ厳しい日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年の夏は、新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまなイベントが中止となり、さみしい夏となりました。一日でも早く、普段の日常に戻れる事を願ってやみません。

編集担当