第45号
令和4年6月発行

げん太くん

小規模多機能施設
あすなろ　げん太くん
鳥取市源太82-2
0857-50-0256

お花見

みんなで桜の花を楽しみました！

4月8日の暖かい快晴に美和あすなろの敷地でお花見をしました。雲一つない青天の下で満開の花を見ながらお茶とおやつを頂きました。桜の木の幹や花びらに触れたり、利用者皆様が笑顔で風に揺れる桜を眺めて春の季節を感じておられました。

天ぷら祭り

昼食に利用者様の目の前で季節の山菜を揚げ、揚げたてを食べて頂きました。昔の懐かしい話で盛り上がっておられました。

端午の節句

屋根より高いこいのぼり～♪

利用者様と職員で端午の節句のお祝いをしました。同じ時期の八十八夜と重ね「茶摘み」や「こいのぼり」を歌ったり、子供の頃の端午の節句の思い出話をしました。茶摘みゲームを楽しまれ、おやつに抹茶を頂きました。

日向ぼっこ

晴れた日は外のベンチに座ってのんびり過ごしてます。日の光を浴びて日向ぼっこしたり、季節や思い出話をして楽しんでいます。やはり外はリラックスされるのか、お茶と一緒におやつもおかわりされ談笑しながら召し上がっておられました！

手作りおやつ

げん太くんでは利用者様と美味しいおやつを作って頂いています。具材をそれぞれに選んで頂きお好みのおやつが出来上がり皆さんで頂きました。

夜間防災訓練

夜間防災訓練を行いました。深夜に火災が起きて避難する訓練で、暗い夜中をわずかな灯りで実際に屋外へ避難しました。地域消防団の方のご協力もあり、消防車の出動や避難解説等、緊張感のある有意義な訓練になりました。消防団の皆さん、お世話になりました！

ドライブ

湖山池近くの公園にドライブに行きました。日差しは穏やかで湖山池を見ながら風が気持ちがいいと楽しそうに話しておられました。

げん太くんの畑事情

植えた玉ねぎ、きゅうりが大きくなりました！
暖かくなりこれからも野菜の収穫が
楽しみです！

おばあちゃんの知恵袋

★天気が悪い日に靴や衣類を乾かす方法
厚手のビニール袋に洗濯物を入れる
ドライヤーの温風をビニール袋に入れる
乾燥機と同じ効果があり、短時間で乾かすことができる。

★手についた魚の臭いをすぐにとる方法
魚の生くさい臭いが、なかなかとれない時は
アルカリイオン飲料水で洗い流すと効果があり、
ペットボトルで買っておけば飲み水にもなります！
ぜひ試してみて下さい！

職員紹介

介護士　前住　哲也
4月よりあすなろげん太くんに勤務させて頂いています。介護士としての仕事は10年ぶりになります。至らぬ点も多々あると思いますがよろしくお願いします。

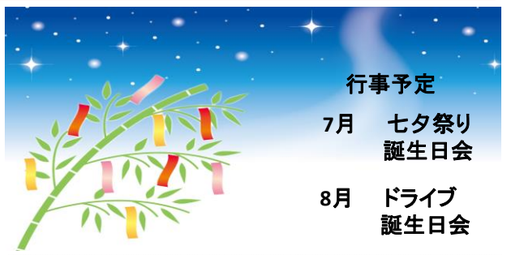
お知らせ（募集中）

・利用者募集中
げん太くんで一緒に過ごしてみませんか?

・介護で困っている方がおられましたらお気軽にげん太くんまでご相談下さい。

・毎週金曜日14時から「とくし丸」の移動販売が来られます。お気軽にご利用ください。

連絡先：0857－50－0256
管理者：山根まで



行事予定

7月　七夕祭り
　　誕生日会

8月　ドライブ
　　誕生日会

編集後記

春が過ぎ初夏のさわやかな風が心地よい好季節となり、ますますご活躍のことと存じます。水田も田植えが終わり、稲や山の緑も美しく見ていて清々しい気持ちになります。入梅も近く、暑さと寒さ、季節の変わり目で体調を崩されませんようお気をつけ下さい。

編集担当

利用者の皆様の記事、写真等の掲載について事前に御本人、御家族の了承を頂いております。