たかくさ

第 95 号
令和 3 年 5 月
高草あすなろ
(0857) 39－1800

あすなろ

新型コロナウイルス感染症対策

出退勤時には 30 秒測りながら手洗い

アクリル板

CO2 濃度測定器
部屋換気の確認に使用

スタンド式検温器

手指消毒アルコール
各居室入口に設置

オゾン発生器
浮遊ウイルス等の除去

面会室

★御家族、面会時の対応★

- 面会は予約制
- 1 家族につき時間は 20 分以内
  ※フェーズにより 10 分以内の場合があります
- 鳥取市管内で感染増大の際は中止
- オンライン面会（LINE 通話）も導入

LINE

「ウイルスを持ち込まない」ため最大限の努力をしています

異動・新規採用職員の紹介

4月より高草あすなろに勤務することになりました。「丁寧な介護」「あたたかい介護」を目指し、皆様の安心できるサービス提供に努めてまいりたいと思いますのでよろしくお願い致します。

事務		岡垣　良明
医務	主任生活相談員	岡垣　良明
	事務主事	グエン・ティ・フエン
	准看護師	勝原　千里
従来型特養	介護士	木村　まゆみ
		武安　真理子
		田北　恭寛
	機能訓練指導員	加藤　知美
ユニット型特養	介護士	小幡　雅宏
		小谷　裕子
デイサービス	介護士兼生活相談員	新　奈津枝
厨房	調理員	下石　あずさ

令和3年度 高草あすなろ基本方針

1 ご利用者へより質の高いサービスの提供を行い満足されるものとします。
2 職員の資質向上を図り、愛情と使命感で働きがいのある職場とします。
3 地域の意見を反映し、地域とともに発展する社会福祉法人を目指します。
4 法人事業の継続性を強化し、事業を総合的に運営するための具体的方策を推進します。

高草あすなろ目標

1 転倒・転落事故、骨折ゼロを目指します。
2 職員の働きやすい職場を目指します。
・ノーリフティングの実施
3 利用者の人権尊重に配慮したサービスを提供します。
4 地域貢献活動を積極的に行います。

寄附・ボランティア

寄附　勝田 哲哉 様

現在、新型コロナ感染予防の為、施設内、生活空間でのボランティアは受け付けておりません。

本誌掲載の写真につきましては事前に本人、ご家族の了解を得ています

従来型特養

満開の花見

今年は桜の花が3月の下旬には満開となり、3月30日、31日の肌寒い中、天気の良い日を見計らいご利用者を花見に案内しました。

外に出たとたん「わぁー」と歓声をあげ笑顔が多く見られ、桜を見入っておられました。普段笑顔がほとんど見られない方も満面の笑みを見せてくださり職員も癒されました。

春の風物詩を肌で感じ、充実したひと時を過ごしていただけたのではと思いました。

介護士　田中　美穂

ユニット型特養

デザートバイキング

3月2日に3ユニット合同のデザートバイキングを行いました。事前にリクエストしていたデザートを嬉しそうに頬張る方や、どれを食べようかと悩みながらついついたくさんお皿に盛る方などそれぞれの楽しみ方で美味しいひと時を過ごしました。

介護士　太田　智子

グループホーム

恒例の花見ドライブに行ってきました

寒い冬が過ぎ、暖かい春の陽気とともに、花が芽吹く季節がやってきました。

4月上旬、グループホーム恒例の花見に行って来ました。

鳥取の花見と言えば久松公園です。例年であれば、のんびり散歩をしながらお花見を楽しむところですが、今年はコロナ感染症対策のため、車から降りず、袋川沿いの桜並木をドライブしました。風に桜が舞う中を、違った形での花見を楽しむことが出来ました。

その後、鳥取県庁・鳥取駅・鳥取大丸と市内観光をしながら帰りました。

ご利用者は、桜を見るよりも昔とは様変わりした鳥取駅周辺を見て「前とはよう変わったなあ」と驚きながら、ドライブを楽しまれていました。

主任介護士　大原　忠

節分行事

2月2日、節分の豆まきを行いました。

豆まき前日に新聞紙を丸めテープで固く止め金棒を作り、豆まきに使う豆を準備しました。

豆まき当日、前日準備した豆を手に、今か今かと鬼を待ち、いよいよ金棒片手に赤鬼・青鬼の登場。手にした豆を一斉に鬼にめがけて「鬼は～外！福は～内！」

今年も一年、健康で幸せに過ごせるよう笑顔いっぱいで厄払いを行いました。

介護士　山本　裕子

デイサービス

『シナプソロジー』準備中!!

～上手くできないほうが効果的!?～

4月21日（水）デイサービス職員2名が『シナプソロジー』の研修に参加しました。

シナプソロジーとは、認知機能低下を予防するメソッドです。「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、認知機能低下を予防します。高齢者にとっては、笑顔やコミュニケーションが生まれ、楽しく続けられるのが特徴と言われています。

コロナ禍もあり他施設との合同でのオンライン研修でしたが、スクリーン画面を通しても楽しさが充分に伝わり、あっという間の研修でした。すべての研修を修了し、準備が整いましたらデイサービスを利用される皆様にご案内いたします。『手くできないほうが効果的!!』新たな脳の刺激により、楽しく脳を混乱させ、認知機能の低下を予防していきましょう。

介護士兼生活相談員　新　奈津枝